

La **perte de vision** peut se présenter sous d'innombrables formes depuis la cécité congénitale (l'enfant né aveugle ou le devient très rapidement) à la déficience visuelle progressive de l'adulte jeune ou moins jeune.

A chaque situation ses propres moyens d'adaptation, mais, dans tous les cas, la personne souffre d'un **isolement** induit par sa pathologie plus ou moins compensée.

Le **sport** est un formidable **outil d'intégration** surtout si le format sportif oblige à une **mixité** comme c'est le cas en **voile**.

C'est dans cet esprit que Bernard Destrubé, Médecin Classifieur International auprès des sportifs handicapés depuis de nombreuses années, est venu à initier ce projet de faire participer la France aux Championnats de Voile pour mal-voyants. Au delà de l'épreuve de 2019, qui est l'objet de ce dossier, l'intention est de faire connaître cette **discipline** pour continuer dans l'avenir à développer cette activité pour des athlètes dont le handicap les éloigne des circuits classiques HandiVoile.

LE PROJET



Un équipage
français sur les
Championnats du
Monde de Voile pour
Aveugles

Autour d'une préparation pour un Championnat du Monde de Voile pour Aveugles, notre projet vise à :

- **Attirer de nouveaux déficients visuels vers la voile, un sport qu'ils peuvent pratiquer à vie.**
- **Communiquer sur les possibilités et les capacités des personnes en situation de handicap.**
- **Partager au fil du temps notre expérience en accord avec vos attentes.**

LA COMPÉTITION

Tous les deux ans est organisé le Championnat du Monde Aveugle en flotte. Il s'agit de régates similaires à des courses classiques, mais avec deux mal- ou non-voyants accompagnés par deux personnes sans atteinte visuelle sur chaque bateau. Un déficient visuel dirige (« barre ») le bateau et le deuxième s'occupe de la grand voile. Ils sont aidés par un équipier qui s'occupe de la voile d'avant (le foc) et les réglages fins du bateau, alors qu'un tacticien, qui ne touche à rien, communique avec tact et précision pour aider dans le maintien d'une trajectoire optimale à chaque instant .

Pour la première fois, un équipage français s'inscrit à ce Championnat, habituellement dominé par les anglais, canadiens et australiens. Le Championnat se déroule la première semaine de Septembre 2019 à Kingston, sur le Lac Ontario au Canada. Des bateaux « Shark 24 » identiques de 7.5 mètres seront fournis à chaque équipage.

NOTRE ÉQUIPE

Nicolas Rondouin (barreur), 38 ans, est atteint d'une rétinite pigmentaire, maladie génétique évolutive qui fait perdre la vue au fil du temps. Cette maladie l'a obligé à évoluer tant d'un point de vue personnel que professionnel mais aussi sportif.

Au niveau personnel, il s'est adapté, en apprenant le braille, le travail sur ordinateur avec synthèse vocale, l'utilisation d'une canne blanche, ainsi qu'en demandant de l'aide à son entourage pour ses déplacements. Au niveau professionnel, après un début de carrière comme paysagiste, l'évolution de la rétinite l'a obligé à s'orienter vers d'autres métiers. D'abord formé comme téléconseiller, il a travaillé pendant cinq ans au sein de Ouest France. Puis, sa vue se dégradant toujours, il s'est alors formé pour devenir praticien bien-être (poste parfaitement adapté à la déficience visuelle) et a créé en 2015 son entreprise de Massage Bien-Être appelée Massage 4 Sens.

Sportif depuis toujours, sa déficience visuelle l'a amené à laisser de côté des sports inadaptés en cas de déficience visuelle. Après un apprentissage en croisière, puis plusieurs convoys de Mini 6.50, un petit bateau de course pointu et technique, il a pu aborder la compétition sur ce support, arrivant 5ème lors de la course Lorient-Pornichet en double. Ses navigations s'enchaînent sur différents supports, et en particulier dans le cadre du développement de SARA (Sail And Race Audioguide), une application de navigation vocale pour les malvoyants leur permettant de naviguer en totale autonomie. Ces entraînements et régates à l'Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques de Quiberon apportent une expérience précieuse pour notre projet. Depuis 2017, il navigue aussi sur le circuit Handi-valide national avec une équipière, sur des Hansa 303, petits bateaux de 3,03 mètres dotés d'une grand-voile et d'un foc, très adaptés à tout type de handicap. Dans ce cadre, il a participé à deux Championnats de France, un Championnat d'Europe, et termine 9ème au Championnat International en Suisse en 2018.

« La voile me permet d'oublier quelques instants mon handicap et de m'appuyer sur mes quatre autres sens. C'est un sport qui nous permet de nous évader et même si je suis malvoyant cela ne m'empêche pas de naviguer. J'aimerais que par ma pratique et mes résultats, d'autres malvoyants puissent voir que la voile est un sport accessible à tous et qu'il peut apporter beaucoup d'autonomie et de plaisir.





Bernard Destrubé (tacticien) navigue depuis 60 ans, pour majorité en loisir, sur de nombreux bateaux. En tant que médecin, il a accompagné en mer ou à terre des coureurs lors d'événements tels que la course du Figaro, la Route du Rhum, le Vendée Globe, etc. Bénévole aux niveaux national et international auprès des navigateurs Paralympiques depuis une douzaine d'années, il a eu la chance d'observer de très nombreuses compétitions sur des plans d'eau du monde entier. Il a été consultant sécurité pour Argo Challenge, un projet avec des personnes handicapées en vue de la Coupe de l'America.

Si sa carrière de régatier est récente, sa progression a été étonnante, participant à quatre Championnats de France en solitaire sur MiniJi et terminant respectivement 10ème, deux fois deuxième, avant de devenir Champion de France 2018, survolant une flotte d'environ 70 bateaux. Ses connaissances des règles, de la météo et de la tactique seront un solide atout pour mener un équipage déficient visuel vers les sommets en tant que tacticien à bord.

« Mon objectif est de réussir notre mission sportive par une excellente communication au sein de l'équipage, un entraînement conséquent, en maîtrisant ensemble tous les paramètres qui mènent vers la victoire. Pouvoir partager cette expérience fait partie de cet objectif . »

Céline Choulet (réglage foc et coordination poste avant). A 35 ans, Céline a acquis une expérience diversifiée depuis ses premières navigations à 15 ans. Originaire de Savoie, elle a appris la voile sur le lac d'Aix les Bains, régatant sur catamaran de sport de 16 à 20 ans, Parallèlement, elle a enseigné la voile comme monitrice fédérale. L'encadrement d'un groupe de jeunes déficients mentaux a été pour elle un vrai déclic, lui donnant envie d'œuvrer à rendre les activités de pleine nature accessibles à tous, et notamment aux personnes en situation de handicap.

Cette expérience a guidé son parcours universitaire et professionnel. Après plusieurs stages dans le monde du sport, des loisirs et du handicap, elle est partie un an au Canada travailler comme chargée de projet dans une association de sports pour des personnes souffrant de paralysie cérébrale.

De retour en France, elle a passé le BPJeps voile, puis, repérée par la Fédération Française Handisport, elle est devenue chargée de mission au sein de la Ligue Régionale Handisport et entraîneur Rhône-Alpes de l'équipe Handivoile. En 7 ans, son équipe a grandit de 3 à 16 coureurs, mixant sportifs valides et en situation de handicap physique et sensoriel, des Championnats Départementaux aux Championnats d'Europe...

En 2012, elle crée « Osmose » entreprise spécialisée dans l'accessibilité et le handicap, accompagnant les professionnels du secteur public et privé dans les projets d'accessibilité : mise aux normes de leurs établissements, formation des équipes à l'accueil des personnes handicapées. En parallèle, elle continue à entraîner; notamment des sportifs déficients visuels.



« Fort de mon expérience, j'ai développé un modèle d'apprentissage de la voile à destination de ce public et je participe au développement d'une application mobile permettant la navigation autonome des pratiquants déficients visuels. »

Pierre Sablon (réglage grand-voile). Natif de la Guadeloupe, Pierre Sablon est atteint d'un glaucome congénital qui a poussé ses parents à lui donner toutes ses chances en l'expédiant à l'âge de 7 ans en Métropole pour être scolarisé dans un institut spécialisé pour les aveugles. Ainsi, il découvre le sport très jeune: l'athlétisme, la randonnée, le ski de fond, le tandem et le torball. Un parfait enseignement de sa scolarité en braille et une maîtrise d'exception dans l'utilisation de la canne blanche ont su en faire un homme de presque tous les défis.

En 1983, en tant qu'élève en formation de standard trilingue à l'institut des Hauts-Thébaudières à Vertou, il fait découvrir la pratique du torball à ses camarades d'école puis met en place cette discipline dans le centre. Depuis 1987, il travaille au Conseil Régional en qualité de standardiste (la voix de l'ouest). Sa passion pour le sport l'amène à pratiquer le golf, l'aïkido (qu'il va enseigner par la suite) et le tango argentin. A cinquante ans, ses amis lui offrent un stage d'une semaine de pilotage d'avion, où il réussit un décollage et un atterrissage en autonomie à l'aide d'un système de guidage sonore ! Aujourd'hui, à 54 ans, il fait régulièrement du tandem et de la randonnée, en plus de faire de la chorale et de la cuisine pour ses enfants et petits-enfants. Son goût du sport et des nouveaux challenges restent intacts.



« **Maintenant, l'opportunité m'est offerte de faire de la voile. C'est en navigateur non aguerrit que je suis prêt à m'exercer et à mettre le cap sur le Canada pour participer à ce Championnat du Monde. Gageons que le vent du succès nous soit favorable** ».

Pierre rejoint donc l'équipage avec sa bonne humeur et sa soif d'apprendre ! Son envie de réussite justifie pleinement notre volonté d'amener des néophytes mal-voyants à ce sport !

QUELS BESOINS ?

	PRIX	NOMBRE	MONTANT
Inscription équipage	850	1	850 €
Vol Nantes / Montréal	1000	4	4 000 €
Hébergement (10 jours)	200	10	2 000 €
Location voiture	700	1	700 €
Litres Carburant	1,5	150	225 €
Repas	15	80	1 200 €
Assurance	500	1	500 €
Entraînements	50	10	500 €
Stage 5j sur Figaro	2 000	1	2 000 €
Stage Suisse sur Shark 24	2 000	1	2 000 €
Équipement coureurs	200	4	800 €
		TOTAL	13 925 €

Le financement peut se faire dans le cadre de mécénat déductible.

POUR QUELS RETOURS ?

Ce projet s'inscrit dans une optique d'échanges à multiples facettes.

En fonction de vos attentes, nous pouvons :

- Communiquer sur le projet en publiant articles et photos au fil de l'avancement de l'aventure. Anecdotes amusantes (ou non), bilan de progression en vue du Championnat, articles techniques, introspection sur la vie d'un sportif déficient visuel.
- Intervenir au sein de vos équipes afin d'échanger sur le handicap, le sport et permettre aussi de souligner vos valeurs en interne et en externe.
- Communiquer sur vos et nos différents supports de communication,
- Organiser des sorties voile pour faire vivre aux bien-voyants une expérience de navigation dans le noir.

CONTACT: Bernard Destrubé
06 11 80 99 56 - destrube.bernard@gmail.com
17 chemin de Belle Roche
44240 LA CHAPELLE SUR ERDRE